



**Familjecentrum**

Forshaga kommun och  
Region Värmland i samverkan

# Välkommen till Familjecentrum

Familjecentrum jobbar för att främja god utveckling och hälsa hos barn och föräldrar som skall skapa goda förutsättningar för barns framtid.

Behov av vård och stöd varierar i livets olika skeden och utifrån livssituation. Du som behöver stöd har rätt att känna trygghet och bemötas med respekt. Vi erbjuder dig hjälp och vägledning. Familjecentrum är också en mötesplats för barn och föräldrar.

Vi arbetar utifrån ett förhållningssätt som heter vägledande samspel, som främjar relationer mellan barn och föräldrar (även kallat ICDP). Som förälder skall du vid behov och önskemål få stöd och kunskap om föräldraskapet.

I Familjecentrum samverkar olika personalkategorier för att erbjuda vård och stöd för din och ditt barns fysiska och psykiska utveckling och hälsa.

Familjecentrums verksamheter och aktiviteter är kostnadsfria

## I Familjecentrum finns många olika verksamheter under ett och samma tak

- Barnmorskemottagning
- Barnhälsovård
- Familjestödare
- Öppen förskola
- Babycafé



## Barnmorskemottagning

Här träffar du barnmorskor som arbetar med graviditetsövervakning samt stöd och förberedelser enskilt och i grupp, inför föräldraskapet.

Vi erbjuder även preventivmedelsrådgivning, cellprovtagning och arbetar med sexualitet, hälsa och att förhindra spridning av sexuellt överförbara infektioner.

## Barnhälsovård

Här möter du barnhälsovårdssköterskor som erbjuder hälsoövervakning och vaccinationer för barn mellan 0-6 år. Vid besöken samtalar vi kring barnet, familjen och föräldraskapet. Vi anordnar även föräldragrupper för alla som får sitt första barn.

## Babycafé

Babycafé är en mötesplats för föräldrar med barn under ett år. Vi ses för samtal, lek och gemensamma aktiviteter i Öppna förskolans lokaler.



## Familjestödjare

Familjestödjaren kan du kontakta om du som förälder vill ha hjälp och stöttning i ditt föräldraskap. Det kan vara stora som små frågor till exempel rutiner vid läggning, matsituation, konflikter, avundsjuka mellan syskon och så vidare.

Familjestödjaren hjälper till att stärka samspel och relationer inom familjen. Arbetet utgår från ICDP/Vägledande Samspel och bygger på det som redan fungerar och är positivt!

## Öppna förskolan

Här är du med barn, i ålder 0-6 år, välkommen. Öppna förskolan är en mötesplats för föräldrar och barn för samtal, lek och gemensamma aktiviteter.

Hos oss kan du och ditt/dina barn umgås med andra föräldrar och barn, tillsammans med en förskollärare.

Kom till oss när det passar. Här leker vi, har sago- och sångstunder, pysslar, bakar och mycket annat. Du behöver varken anmäla dig eller skriva in ditt/dina barn.

# Så här jobbar Familjecentralen med barnens rättigheter

Alla människor har rättigheter men barn har faktiskt egna rättigheter. FNs konvention om barnets rättigheter, eller barnkonventionen som den ofta kallas, antogs av FN:s generalförsamling 1989.

Sverige var ett av de första länderna som band sig till att följa konventionen. Den första januari 2020 blev barnkonventionen också svensk lag.

## Barnrättslinje

Barn har rätt till god hälsa redan i magen.

Vi erbjuder  
Hälsosamtal



Barn har rätt att utvecklas i trygghet.

Vi erbjuder  
Föräldrautbildning



Barn har rätt att förstå det som

Vi använder barnens  
barnen ska förstå  
ska händer på



# Alla människor har lika värde!

Vårt arbete baserar sig på FN´s barnkonvention. Den innebär att:

- Ingen ska ställas utanför på grund av kön, social tillhörighet, religion, sexuell läggning, kultur eller handikapp.
- Barnets bästa skall alltid sättas i fokus.
- Barnet ska kunna lita på att de vuxna tillgodoser deras fysiska och psykiska behov.
- Barnet har rätt att bli hörd och respekterad som en egen individ, med egen personlighet utifrån dess olika behov och styrkor.

att veta och  
n berör dem.

Barn har rätt till lek, vila  
och fritid.

Barn har rätt att bli  
lyssnade på.

ildstöd för att  
förstå vad som  
å våra besök.

På Familjecentralens öppna  
förskola erbjuds aktiviteter.

Vi utgår från vägledande  
samspel/ICDP för att hjälpa  
vuxna att bättre lyssna och  
förstå det barnet uttrycker.





VÄNSTER

HÖGER



# Vill du veta mer?

## [www.barnombudsmannen.se/ barnkonventionen](http://www.barnombudsmannen.se/barnkonventionen)

På den här webbsidan kan du hitta information om barnkonventionen.

## [www.littsint.se](http://www.littsint.se)

Här kan du ladda ner en bok som ger vägledning om hur man som förälder kan hantera sin ilska för att skapa en trygg och förutsägbar vardag för barnen.

## [www.asdforalder.se](http://www.asdforalder.se)

Det här är en webbsida som vänder sig till föräldrar som har ASD, Aspergers syndrom.

## [ICDP.se](http://ICDP.se)

ICDP är ett program som syftar till att ge dig som förälder en stärkt föräldroll, ett positivt samspel med dina barn och redskap vid konflikter.

## [1177.se](http://1177.se)

1177.se är enorm kunskapsbank för varje förälder. Här kan du läsa om hälsa och sjukdomar samt var du kan hitta vård.

## [Samspela.com](http://Samspela.com)

På den här webbplatsen får du som förälder tips och råd som gynnar ditt barns språkutveckling.



# Telefon och öppettider

## Barnmorskemottagningen

Bokning av besök och rådgivning:

☎ 010-83 18 922

🕒 måndag-fredag 11-12

## Barnhälsovården

Bokning av besök och rådgivning:

☎ 010-83 18 920

🕒 måndag – fredag 11.30-12.00

## Psykologmottagning för föräldra- och barnhälsovård

Psykologrådgivning för småbarnsföräldrar:

☎ 010-83 14 393

## Familjestödjare

Tid för rådgivning/enskilt samtal bokas via telefon. lämna meddelande.

☎ 054-17 21 38

☎ 054-17 20 42

## Samordnare

För mer information kontakta samordnaren för familjecentrum.

☎ 054- 17 21 06

## Öppna förskolan

Vi har öppet följande dagar:

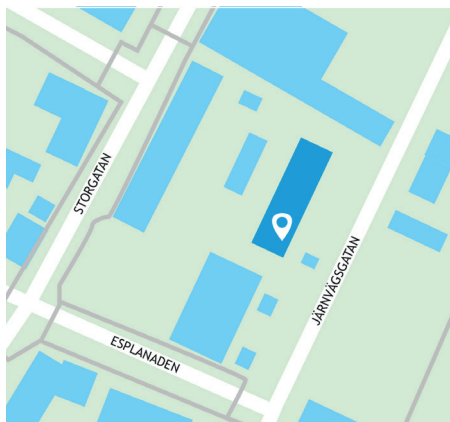
Måndagar 10-14

Onsdagar 13-16

Fredagar 11-14

## Babycafé

Onsdagar 10-13



Familjecentrum  
Järnvägsgatan 27  
667 30 Forshaga



Det finns inga onödiga frågor,  
vi har tystnadsplikt och våra  
verksamheter är kostnadsfria.

## Rådgivningstelefon

Att vara förälder kan vara fantastiskt, omtumlande och periodvis jobbigt.

I Forshaga kommun erbjuds du som förälder olika former av stöd i föräldraskapet. Till oss kan du vända dig med frågor, stora som små.

🕒 tisdagar 9-11 och torsdagar 13-15

☎ 054-17 20 80

