



För dig som är anhörig

Konsten att få livets pussel att gå ihop

Vem är anhörig?

Anhörig är du som har en familjemedlem eller vän, gammal eller ung, som på grund av sjukdom, funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller missbruk behöver stöd.

För att vara det stöd du vill och att klara av det i längde behöver du ibland själv också få stöd. Oavsett om du är förälder, mor- eller farförälder, syskon, barn make/maka, partner, sambo eller vän så finns vårt anhörigstöd till för dig.

Vi utgår alltid från din unika situation och dina behov. Anhörigstödet är en service till alla i vår kommun och är helt kostnadsfritt. Du kan med förtroende vända dig till oss och låta oss se hur vi kan hjälpa dig. Vi har tystnadsplikt.

Anhörigstöd

Det direkta anhörigstödet
är till för dig som anhörig

Det direkta anhörigstödet är en kommunal service och är därför kostnadsfritt, icke biståndsbedömt och dokumenteras inte. Självklart har vi sekretess och du kan vara anonym.

Kunskap och erfarenhet

Anhörigstödet har lång erfarenhet av vad det kan innebära att vara anhörig. Kunskap är ofta en av nycklarna till att kunna hantera sitt liv på ett så bra sätt som möjligt. Vi erbjuder anhöriggrupper där du kan få kunskap, information och utbyta erfarenheter med andra som lever i en likande situation.

Grupper erbjuds kontinuerligt med olika teman, exempelvis för anhöriga till personer med minnesproblematik, föräldrakurser i ICDP-vägledande samspel och må-bra-grupper. Vi erbjuder också tematräffar, föreläsningar och utbildningar inom en rad olika områden.

Samtal

Anhörigstödet i Forshaga erbjuder samtal, enskilt, i par- och familjesamtal eller i grupp. De kan vara av olika karaktär beroende på just ditt eller ert behov.

Vägledning

Vi hjälper dig med vägledning och viss samordning av kontakter inom exempelvis kommunen, landstinget eller föreningar.

Må bra som anhörig

Det är viktigt att du som anhörig tänker på att ta hand om dig själv. Du erbjuds därför möjlighet att delta i olika aktiviteter som handlar om att just du ska må bra.

Det indirekta anhörigstödet är biståndsbedömt och behovsprövat samt riktar sig till din närstående

Det är oftast belagt med en avgift och syftar till att avlasta anhöriga.

Det kan ske i form av:

- Avlösning i hemmet
- Trygghetsplatser
- Dagverksamhet för personer med demenssjukdom
- Hemtjänst
- Korttidsvistelse
- Kontaktperson

Kontakt

Eva Lehtonen, anhörigsamordnare

Telefon: 054-17 23 58

E-post: eva.lehtonen@forshaga.se

Sylvia Asplund, demenssjuusköterska

Telefon: 054-17 21 22

E-post: sylvia.asplund@forshaga.se

Telefon växel: 054-17 20 00

Jag önskar få kontakt med anhörigstödet

- Jag önskar kontakt med anhörigsamordnare
- Jag önskar kontakt med demenssjuusköterska

Namn _____

Telefon _____

E-post _____

Skicka talongen till:

Forshaga kommun, Anhörigstöd, Box 93, 667 22 Forshaga
eller lämna den i receptionen på kommunhuset,
Storgatan 52, Forshaga